

Õppekava nimetus:

Esmaabi täiendkoolitus 8h.

Koolitaja:

Kustutaja OÜ/Tondi Koolituskeskus

Õppekavarühm:

Töökaitse, Meditsiin

Sihtgrupp:

Kursus on suunatud Isikutele, kes on ettevõtte poolt määratud esmaabi andjaks. Vastavalt Töötervishoiu ja Tööohutuse seadusele (§ 132) on sätestatud, et igas ettevõttes peab olema inimene, kes on läbinud 16-tunnise esmaabi väljaõppe kursuse ja iga kolmas aasta vähemalt 6-tunnise täiendõpe, ning kõikide teistele inimestele, kes tahavad värskendada oma teadmisi ja praktilisi oskusi esmaabi andmises.

Õpiväljundid:

Koolituse lõpuks õppija: teab esmaabi peamisi reegleid ja põhimõtteid, oskab vabastada hingamisteid, oskab kasutada elustamisvõtteid (väline südame massaaž ja kunstlik hingamine), tunneb ära erinevate verejooksude liigid ning oskab kasutada erinevaid meetmeid verejooksude peatamiseks, kirjeldab erinevaid šoki tüüpe ja selle sümptomeid, oskab anda esmaabi luumurdude korral ja muude traumade korral, on võimeline ära tunda mürgistuse ja teab selle enamlevinud põhjusi ja sümptomeid ning selle ennetamise võimalusi, oskab ära tunda ja kirjeldada elule ohtlikud äkksündmused (nt: südamelihase infarkt, insult jne.).

Õpingute alustamise tingimused:

koolituse läbi viidava keele oskus

Õppe kogumaht akadeemilistes tundides:

8 akadeemilist tundi

Õppe sisu:

Esmaabi andmise tähtsus ja eesmärk, elustamine, hingamisteede vabastamine ja kindlustamine, teadvusehäired, šokk, elule ohtlikud äkksündmused, verejooksu liigid ja verejooksu peatamise võtted, esmaabi teadmiste ja oskuste kontrollimine.

Õppekeskkonna kirjeldus:

Teooria õpe toimub koolitusklassis. Võimalus on viia koolitusi läbi ka tellija ruumides. Õppeklassid on varustatud esitlusvahenditega ning näidisõppematerjalidega.

Kasutatavad õppematerjalid:

Kohustuslik õppematerjal: koolitaja poolt välja töötatud õppematerjalid, mis jagatakse õppijatele koolituse käigus.

Lõpetamise tingimused:

Koolituse lõpetamise ja sellekohase tunnistuse saamise tingimusteks on osalemine kõigil koolituspäevadel ning enesekontrollitesti sooritamine.

Hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid:

Osalemine kõigil koolituspäevadel ning enesekontrollitesti sooritamine..

Koolituse lõpus väljastatavad dokumendid:

Koolituse lõpus väljastatakse tunnistus.

Muu teave:

Kõik koolituse edukalt läbinud isikud registreeritakse Kustutaja OÜ poolt peetavas registris.

Koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemus:

Punase Risti poolt litsentseeritud ning tervishoiutöötajate registrisse kantud koolitaja.

Kinnitatud: 08.01.2021