

Õppekava nimetus:

Esmaabi põhikoolitus 16h.

Koolitaja:

Kustutaja OÜ/Tondi Koolituskeskus

Õppekavarühm:

Töökaitse, Meditsiin

Sihtgrupp:

Esmaabi teadmistest ja oskustest huvitatud inimesed.

Õpiväljundid:

Koolituse läbinu:

Õnnetusolukorra ja kannatanu hindamine; Võõrkehad hingamisteedes; Teadvusetus, selle põhjused. Aju hapniku varustus

Ohuolukorrad. Elupäästva EA (esmaabi) andmine: uppumise, südameinfarkti korral, elektriga seotud õnnetuste puhul

Praktiline harjutamine elustamisnukkudel: "Anne" ja "Baby" üksinda ja kahekesi

Teadvusetu inimese paigutamine püsivasse külili asendisse; AED aparadi kasutamine

Verejooksud – nende liigid ja iseloomustamine. Verejooksu peatamise võtted; Haavad – nende tüübid ja tekkemehhanismid

Põletused – põletusastmed ja nende iseloomustamine; Šokk – selle olemus ja tunnused; Esmaabis kasutatavad sidumisviisid. Kolmnurkrätiku kasutamine

Liigesetraumad: nikastused, nihestused, põrutused; Luumurrud: kinniste-, lahtiste luumurdude erinevused, luumurdude tekkemehhanismid

Silmatraumad; Amputatsioon; Mürgitused: alkoholi-, seene-, olmekeemiamürgitused. Rästiku-, putukahammustused

Allergia; Kuumakahjustused; Söövitused; Külmakahjustused – pindmine külmumine ja alajahtumine

Psühholoogiline esmaabi õnnetusolukordades.

Kursustel saadud teadmiste kontrollimine. Praktiliste ülesannete sooritamine.

Õpingute alustamise tingimused:

koolituse läbiviidava keele oskus

Õppe kogumaht akadeemilistes tundides:

16 akadeemilist tundi

Õppe sisu:

Koolituse programm vastab Tervise- ja tööministri määrusele nr. 50 (22.11.2018) ja põhineb Eesti Punase Risti õppekaval.

Esmaabi andmise tähtsus ja eesmärk.

Elustamine, teadvusehäired, šokk, elule ohtlikud äkkhaigestumised, verejooksu liigid ja peatamise võtted, luumurrud ja liigesetraumad, peatraumad, rindkeretraumad, kõhutraumad, mürgistused, söövitused, põletused, külmakahjustused.

Meditsiini võimalused õnnetuste korral.

Kannatanu transportimise võimalused.

Esmaabivahendid töö ja kodus.

Esmaabi teadmiste ja oskuste kontrollimine.

Esmaabi andmine seoses HIV-i nakatumise ohuga.

Õppekeskkonna kirjeldus:

Teooria õpe toimub koolitusklassis. Võimalus on viia koolitusi läbi ka tellija ruumides. Õppeklassid on varustatud esitlusvahenditega ning näidisõppematerjalidega.

Kasutatavad õppematerjalid:

Kohustuslik õppematerjal: koolitaja poolt välja töötatud õppematerjalid, mis jagatakse õppijatele koolituse käigus.

Lõpetamise tingimused:

Koolituse lõpetamise ja sellekohase tunnistuse saamise tingimusteks on osalemine kõigil koolituspäevadel ning enesekontrollitesti sooritamine.

Hindamise meetodid ja hindamiskriteeriumid:

Osalemine kõigil koolituspäevadel ning enesekontrollitesti sooritamine..

Koolituse lõpus väljastatavad dokumendid:

Koolituse lõpus väljastatakse tunnistus, mis kehtib kolm aastat.

Muu teave:

Kõik koolituse edukalt läbinud isikud registreeritakse Kustutaja OÜ poolt peetavas registris.

Koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemus:

Punase Risti poolt litsentseeritud ning tervishoiutöötajate registrisse kantud koolitaja.

Kinnitatud: 08.01.2021